

# Contrexéville 50 jeunes judokas lorrains en stage à Contrexéville



Durant trois jours, l'élite des judokas lorrains a suivi un stage de préparation aux prochaines grandes échéances sportives de la saison.

Durant trois jours, l'élite régionale Lorraine, soit 50 judokas minimes 2<sup>e</sup> année, cadets et juniors, ont participé au premier stage de la saison avec des jeunes du Pôle espoir de Metz et les meilleurs judokas hors structure. Ils ont été accueillis au dojo du complexe sportif par Jean-Louis Duvergey, président de la Ligue de Lorraine de judo et directeur de l'office municipal des sports. Thierry George, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan, directeur du stage, CTF (cadre technique fédéral), également entraîneur du Pôle espoir, encadrerait ces jeunes avec Jérémy Andres, ceinture noire 3<sup>e</sup> dan, CTF, Erwin Pawlak, professeur du club J3F de Villerupt (Meurthe-et-Moselle) et deux stagiaires CQP (certificat formation professionnelle) en formation, Didier Dupont et Ophélie Wattecant.

Au programme pour ces espoirs du judo lorrain, footing et préparation physique le matin dès 7 h, puis deux entraînements de deux fois trois heures par jour, avec préparation judo, des phases de perfectionnement technique et de l'opposition. Le directeur du stage précisant « Le travail physique s'inscrit toujours dans un programme foncier qui permet aux jeunes de se préparer pour leurs objectifs majeurs de la saison », explique le directeur de stage. Un groupe de sélectionnés prépare le tournoi national cadets le samedi 14 novembre à Ceyrat (Auvergne) ».

Thierry George évoque, lui, « un petit regret : le manque de participants à ce stage. Sur 120 sélectionnés, seuls 50 ont répondu présents. Le niveau des stagiaires présents est de qualité, tout comme leur engagement ».

Durant toute la durée du stage, encadrants et stagiaires ont été hébergés au lycée professionnel Pierre-Mendès-France, où ils prenaient également leurs repas.

A l'issue de ce stage intense, l'équipe d'encadrement et les jeunes judokas ont tenu à remercier la ville et l'OMS pour la mise à disposition d'installations sportives de qualité et pour l'accueil au complexe sportif tout comme au lycée.