

Animation Contrexéville : gros succès pour le marathon fitness

Organisé un vendredi soir plutôt que le samedi, le deuxième marathon fitness organisé par « Tonic & Fit Concept » a connu deux fois plus de participantes que l'année dernière.



Quatre-vingt dames en super forme pour une Zumba endiablée. 2015 a été plus favorable que 2014 puisque le double de participantes a été enregistré cette année.

«Tonic & Fit Concept » organisait vendredi, soir au complexe sportif de Contrexéville, le 2e marathon fitness animé par le DJ Gérald Brégier.

Raphaël et Sébastien, les deux animateurs du fitness contrexévillois avaient souhaité organiser la soirée un vendredi soir en place du premier marathon qui avait été programmé le samedi soir. Ce changement est-il responsable du succès que connu ce second marathon fitness avec plus de 100 participantes, en super forme venant des clubs de Rambervillers, Thaon-les-Vosges, Neufchâteau et Contrexéville ? Un groupe de 10 dames néocastriennes avait même revêtu des tenues d'Halloween qui apportèrent un plus de folie à cette soirée, agrémentée d'une sonorisation parfaite complétée par des jeux de lumières.

Tout avait commencé dès l'accueil où Jean-Louis Duvergey, directeur de l'OMS (office municipal des sports), Anne et Séverine accueillait les participantes à cette soirée en leur remettant un petit cadeau et un bracelet de couleur en fonction des activités souhaitées. Pour la Zumba et le body aéro, il y avait près de 80 participantes, 50 en step (places limitées) et 40 en vélo pour le spinning. Raphaël et Sébastien regrettaient de ne pouvoir accueillir plus de participantes malgré le prêt de vélos par un autre club. Pour la détente et les spectateurs, pâtisseries et café permettaient de reprendre des forces et de dialoguer tous ensemble. Vendredi soir, il y avait deux fois plus de participantes par rapport à l'année dernière.